

**Silk'n**<sup>®</sup>  
Beautiful Technology

# Tightra

H2400



EN

USER MANUAL

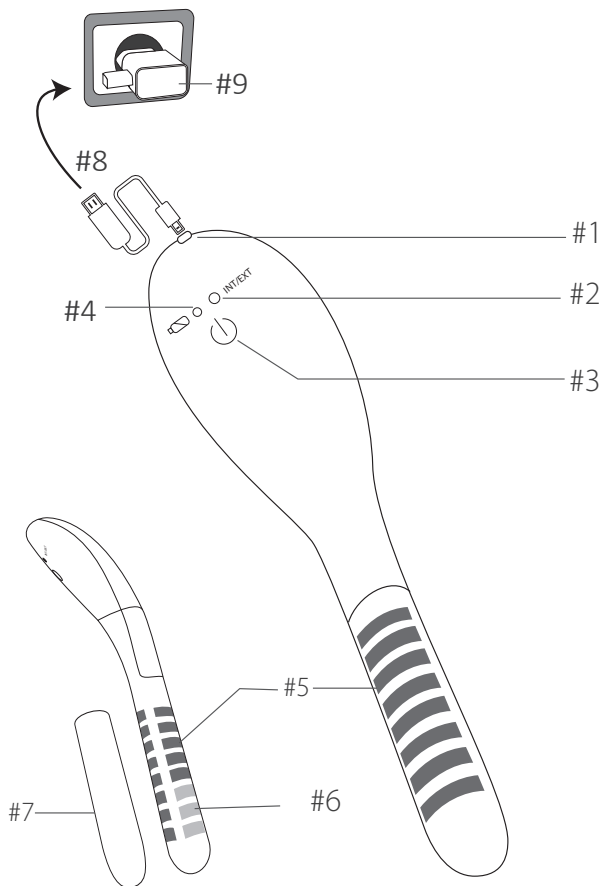
FR

MODE D'EMPLOI

ES

MANUAL DEL USUARIO

# Silk'n Tightra



# Table of contents

1. Warnings & contraindications.....	2
2. Signs & symbols .....	8
3. Safety with Silk'n Tightra .....	9
4. Device controls & settings.....	10
5. Get to know your Silk'n Tightra .....	12
6. What to expect with Silk'n Tightra .....	13
7. Possible side effects .....	14
8. Treatment plan.....	16
9. Get started!.....	16
10. Cleaning, maintenance & storage.....	20
11. Troubleshooting .....	20
12. Consumables.....	22
13. Customer service.....	22
14. Warranty .....	22
15. Disposal .....	22
16. Specifications .....	23
17. Labeling .....	24
18. EMC Technical results .....	25
19. Legal notice .....	26

## 1. Warnings & contraindications

---

EN



A statement or event that indicates a possible or impending danger, problem, or other unpleasant situation when using the device.



### **Electricity and safety warnings**

- Keep the device, USB cable and adapter dry at all times.
- Do not use the device while bathing or taking a shower.
- Always ensure that your hands are dry before connecting the device to the electricity supply.
- Never use the adapter if it has a damaged cable or plug, or isn't working properly, or has been submerged in water. If that happens, unplug the adapter immediately before touching it. Failure to unplug the adapter may result in an electric shock!
- Never pull the adapter out of the socket by the cable. Always remove it by taking hold of the adapter.

- ⦿ Do not operate the device in environments where there is a risk of explosion. Keep the device and all its parts away from open flames and hot surfaces.
- ⦿ Keep the adapter accessible at all times, so it can be removed from the electricity supply easily in case of emergency.
- ⦿ Disconnect the device from the electricity supply after charging.
- ⦿ Never pull the adapter out of the socket by the cable. Always remove it by taking hold of the adapter.
- ⦿ Place the adapter cable in such a way that it does not pose a tripping hazard.
- ⦿ Do not use if the parts or accessories are not supplied by the manufacturer as defined in this manual, or if the device is damaged, or does not appear to be working properly. In such cases contact Customer Service.
- ⦿ Ensure there are no unintended rough surfaces, sharp edges or protrusions which may cause harm before each use.

- ⦿ Do not attempt to modify, open or repair the device. You may expose yourself to dangerous electrical components and may cause serious harm to yourself. It will also void the warranty.
- ⦿ The manufacturer accepts no liability for damage or injuries caused by improper or incorrect use.
- ⦿ Children shall not play with the device. Cleaning and user maintenance shall not be made by children.
- ⦿ Children must not play with the packaging. They may injure themselves with the packaging material, or swallow small parts and choke.
- ⦿ If your device reaches its end of life stage, take the device and all its parts to a recycling point designed for electrical devices. Refer to section 15. Disposal.



## **Contraindications**

This device including all its parts must not be used by the following people: children, transgender women, adults with limited physical, sensory or psychological capacities, or those lacking experience or knowledge in how to use the device in a safe way, or

those who do not understand the hazards involved.

### **Do not use if you:**

- ⦿ are pregnant or nursing.
- ⦿ have had any surgical procedure in the vaginal or pelvic area within the last 12 months, or before complete healing.
- ⦿ have an active electrical implant/device in any region of the body, a pacemaker or internal defibrillator.
- ⦿ have implants in the treatment area.
- ⦿ have severe concurrent conditions, such as cardiac disorders, sensory disturbances, epilepsy, uncontrolled hypertension, liver or kidney diseases.
- ⦿ have a history of skin cancer and genital area cancer, or a current condition of any other type of cancer, or pre-malignant moles.
- ⦿ have an impaired immune system due to immunosuppressive diseases such as AIDS and HIV, or use immunosuppressive medications.
- ⦿ have poorly controlled endocrine disorders, such as diabetes, or thyroid dysfunction and hormonal virilization.

- ⦿ have any active condition in the treatment area, such as sores, psoriasis, eczema, rashes, open lacerations, abrasions, or lesions.
- ⦿ have received treatment with light, laser, RF, or other devices in the treated area within 2-3 weeks for non-ablative procedures, and 6-12 weeks for ablative fractional laser resurfacing (according to treatment severity) prior to treatment, except special recommendations.
- ⦿ have used Isotretinoin (Accutane®) within 6 months prior to treatment.
- ⦿ have a sexually transmitted disease.
- ⦿ have a current urinary tract infection, pelvic or pelvic tract infection.
- ⦿ have received radiation therapy or chemotherapy treatments within the past 3 months.
- ⦿ cannot sense heat properly because of an illness, or other health related issue.
- ⦿ are menstruating.
- ⦿ have any other condition which in your physician's opinion would make it unsafe for you to use the device.











## **Consult your physician before use if you:**

- ⊙ have received an abnormal result from a PAP smear or pelvic exam within the last 2 years.
- ⊙ have a history of diseases stimulated by heat, such as recurrent Herpes Simplex, in the treatment area.
- ⊙ have had vaginal surgery, or you have been told you have a vaginal prolapse.
- ⊙ have a history of skin disorders, keloids, abnormal wound healing, as well as very dry and fragile skin.
- ⊙ have a history of bleeding coagulopathies, or use of anticoagulants except for low-dose aspirin.
- ⊙ have an implanted mesh.
- ⊙ have implanted metal birth control devices in the treatment area.
- ⊙ have used medications, herbs, food supplements, and vitamins known to alter healing within the last two weeks.
- ⊙ have a uterine prolapse, cystocele, or rectocele.

- have received drugs from your physician for a skin condition within the past 6 months.

## 2. Signs & symbols

	Important information about using or maintaining the device.
	Products marked with this symbol fulfil the requirements of the EU directives.
IP23	The device is protected against spraying water when tilted up to an angle of 60°.
	Degree of protection against electric shock: type BF applied part.
	Interference may occur in the vicinity of the equipment.
	Do not dispose with household waste! The WEEE directive requires that you dispose of this electrical device (including all accessories and parts) at a designated recycling collection point for electrical devices.
	Follow the operating instructions.
	Lithium battery inside.

-  This device is not suitable for use in the presence of flammable anaesthetic mixture with air or with Oxygen or Nitrous Oxide.

### 3. Safety with Silk'n Tightra

---

With Silk'n safety comes first. Silk'n Tightra has these safety features:

- **Heat stabilizer:** To prevent overheating, each of the 16 **electrodes** (#5, #6) has a built-in heat stabilizer. When a rise in the treated skin temperature is detected, the stabilizer automatically stops emitting heat, until the skin temperature lowers enough for the stabilizer to resume heating.
- **Touch sensor:** The touch sensor ensures that the Volumetric Heating energy will only pass through the **electrodes** (#5, #6) when the **electrodes** (#5, #6) are in good contact with the skin.
- **Movement sensor:** When you use the device in external mode, the device will only emit energy when you move the device across the skin.
- **Auto shutdown:** This safety feature is activated in one of 3 situations:
  - You have completed a 20 minute treatment session. You will feel 1 vibration.
  - The device has not had firm contact with the skin for more than 2 minutes. You will feel 1 vibration.
  - The battery is too low to complete your 20 minute treatment session.



## 4. Device controls & settings

### 4.1 Device modes

Silk'n Tightra has 2 operational modes: internal and external.

- **Internal mode:** Use this mode to tighten the vaginal tissue. The internal mode has 3 energy levels, low, regular and high.
- **External mode:** Use this mode to tighten the external vulva skin tissue. The external mode has 1 energy level.

### 4.2 Device controls

Control	Mode	Action	Explanation
Control button (#3) 	Internal	Long press	Device activated (internal mode, low energy). The <b>treatment mode indicator light</b> (#2) blinks green; 1 vibration
		Short press	Regular energy
		Short press again	High energy
	External	Short press again	1 energy level only
Treatment mode indicator light (#2)  INT/EXT	Internal	Green (slow blink)	Low energy
		Green (fast blink)	Regular energy
		Green (constant)	High energy
	External	White (constant)	1 energy level only
	Both modes	Green and white (alternating blinks)	System error. The device will auto shutdown

Control	Mode	Action	Explanation
Battery indicator light (#4) 	---	Green (blinks)	Device charging
		Green (constant)	Device charged
	Both modes	Orange (blinks)	Low charge in the battery
		Orange (constant)	No charge in the battery

### 4.3 Changing modes and energy levels

- **Internal mode:** This is the default setting when the device is first switched on.
- **External mode:** To change to the external mode before you start a treatment, short press the **control button** (#3) 3 times. You can do this within the first minute that the device is on.
- **Change modes during use:** Once you are using the device, you will need to shutdown the device, restart it, and then select the mode you want.
- **Change energy levels during use:** To change internal mode energy levels during a treatment, short press the **control button** (#3). Each time you short press, you will cycle through the 3 internal modes.

### 4.4 Device charging

Always charge the device before first use. The initial charge should take approximately 6 hours.

- Place the **USB cable** (#8) into the device. Place the other end of the cable into the **USB adapter** (#9) and connect to the electricity supply. The **battery and treatment mode indicator lights** (#4, #2) will go on and off, and then the **battery indicator light** (#4) will blink green.

- Recharge the device fully after each 20 minute treatment, and check the battery level before you start a new treatment.

## 5. Get to know your Silk'n Tightra

---

### 5.1 Package contents

- Silk'n Tightra device
- USB cable & adapter\*
- Vaginal gel
- User manual
- Warranty card
- Beauty case

\* Varies according to the option purchased.

### 5.2 Device parts

The device has a rechargeable battery which is charged using a standard **USB cable** (#8). Refer to the illustration on page (i) at the front of the manual to see the location of each feature.

- USB port (#1)
- Treatment mode indicator light (#2)
- Control button (#3)
- Battery indicator light (#4)
- Electrodes - internal mode (#5)
- Electrodes - external mode (#6)
- Protective cover (#7)
- USB cable (#8)
- USB adapter (#9)

### 5.3 Device description

Silk'n Tightra is a medical cosmetic device that uses Volumetric Heating Technology (VH). Energy flows between the **electrodes** (#5,#6) and works to promote the formation and reconstruction of vaginal collagen and elastin fibers. This results in firming and tightening of pelvic floor organs, and in the reduction of vaginal symptoms.

## 5.4 Intended use

Silk'n Tightra is an electrically operated device, intended for pelvic firming and toning and improved sexual functioning. The device is intended for self-treatment only, and is not suitable for commercial or therapeutic use. Do not use for any purpose other than as described in this manual.

## 5.5 Reading & storing the user manual

Before first use, please read this user manual in full, and keep it for future use. We recommend you refamiliarise yourself with the instructions before each treatment.

## 6. What to expect with Silk'n Tightra

---

During a Silk'n Tightra treatment session it is normal to experience and feel:

- **A sensation of heat:** both during internal and external treatments.
- **Some redness or slight swelling of the skin:** This may occur around the vagina following an external treatment. These reactions should last no more than 24 hours.
- ❏ If you experience these reactions, we recommend that you apply aloe vera gel on the affected skin.
- **A short vibration:** During a treatment, you will feel a vibration every few minutes. This is normal, and indicates that the device is active.

⦿ **Temporary increase in incontinency:** When using the internal mode, some users might experience the need to pass water more frequently. Don't worry, this will go away in a few days. The effects of incontinency will start to reduce, and you will see an improvement as a result of the treatments.

⚠ Stop use immediately if you see full redness of the skin, blistering or burns.

⚠ Stop use immediately if you have any pain, or if the skin or the device becomes too hot.



## 7. Possible side effects

When used according to the instructions, side effects and complications associated with the use of Silk'n Tightra are uncommon. However, every cosmetic procedure, including those designed for home use, involves some degree of risk. Therefore, it is important that you understand and accept the risks and complications that can occur with systems designed for home use.

<p><b>Minor discomfort</b> (Internal/external modes)</p> <p>Some users may feel mild discomfort during use. This is best described as a mild stinging sensation on the skin around the vagina. The stinging sensation may last during or after treatment.</p>	<p><b>Recommendation:</b></p> <p>Use a lower energy level and wait until you have no discomfort before your next treatment.</p>
<p><b>Excessive heat sensation</b> (Internal /external modes)</p> <p>If you have pain, severe discomfort or a very unpleasant feeling, reduce the energy level until you feel OK.</p>	<p><b>Recommendation:</b></p> <p>Use a lower energy level and wait until the effect has cleared before your next treatment.</p>



<p><b>Allergic reaction</b> In rare cases, you may experience an allergic reaction after the treatment.</p>	<p><b>Recommendation:</b> Stop treatment, and consult your physician if the reaction remains for more than 24 hours.</p>
<p><b>Excessive redness and swelling</b> (External mode)</p> <p>In rare cases, the skin around the vagina may become very red and swollen. The redness and swelling should subside within 2 to 5 days.</p>	<p><b>Recommendation:</b> Treat with frequent applications of aloe vera cream. Wait until the effect has cleared before your next treatment. Consult your physician if the redness does not go away within 5 days.</p>
<p><b>Blisters or burns</b> (External mode)</p> <p>In very rare cases, you may experience some blistering or burning of the skin around the vagina.</p>	<p><b>Recommendation:</b> Cool the affected area and apply anti-burn cream. Wait until the effect has cleared before your next treatment and use a lower energy level. Consult your physician if the skin does not return to normal within a week.</p>
<p><b>Spotting</b> (internal mode)</p> <p>In rare cases, you may experience slight spotting immediately after a treatment.</p>	<p><b>Recommendation:</b> Consult your physician if the effect continues for more than 24 hours.</p>

-  Stop use immediately if any of these effects are more severe.
-  See your physician if the effects do not go away within 2 to 3 days.

## 8. Treatment plan

---

- Each internal or external treatment lasts for 20 minutes.
- You may use the device in one or both modes twice a week, for 4-5 weeks.
- After that, reduce the use gradually to once a week, then to every 2 weeks or less frequently, to meet your specific needs.



## 9. Get started!

---

### 9.1 Before treatment

- Make sure the device battery is not low (see section [4.4 Device charging](#)).
- Empty the bladder before treatment.
- Check that the gel expiry date has not passed.
- Remove the **protective cover** (#7) that is over the **electrodes** (#5, #6) before use.
- Before use, clean the **electrodes** (#5, #6) with a vaginal wipe, and dry with a clean paper towel.
- Never use flammable liquids such as alcohol (including perfumes, sanitizers, or other applications containing alcohol), or acetone to clean the skin before use.
- Remove all piercing or metal from the treatment area before use.

## 9.2 Internal mode treatment

1. Apply a small amount of the gel supplied with the device to all the **electrodes** (#5, #6). There is no need to apply gel internally.
  2. Start internal mode treatments using the low energy setting. Long press the **control button** (#3) once. You will feel a vibration, and the device is now ready for use.
- i** During the treatment, you will feel a vibration approximately once a minute.
3. Lie down on your back and make yourself comfortable.
  4. Insert the **electrodes** (#5, #6) into the vagina as far as is comfortable for you. When the device is inside the vagina you need to make sure that the device is supported during treatments:
    - If your legs are splayed out on the bed, close your legs slightly to hold the device in place.
    - If you lie with your legs bent (and feet on the bed), place a cushion under the device to hold the device in place.
    - You might also wish to hold the device, if you find that helps to keep the device in place.
- i** If after 5 minutes you feel comfortable with the heat, move to the regular energy level by short pressing the **control button** (#3). To use the high energy level, short press the **control button** (#3) one more time.
5. Keep the device in place for 20 minutes. We recommend that you lie still and do not move about. However, it's good to rotate the device from time to time so that the energy keeps flowing across the **electrodes** (#5, #6). After 20 minutes the device will auto shutdown.

6. Remove the device, and wipe the external skin around the vagina with a clean dry towel, or wipes specifically for the vaginal area, to remove any gel residue.

**i** In cases of pain or discomfort:

- If you are using the high or regular energy levels, reduce the energy by pressing the **control button** (#3) 1 or 2 times. Wait 5 minutes for the heat to reduce.
- If you are already using the low energy level, remove the device and wait until you feel OK before using the device again.

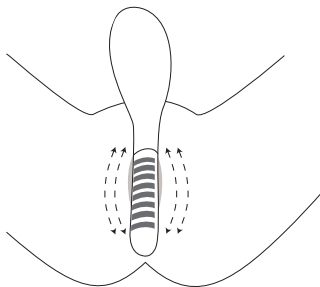
**i** **After your first treatment:** Perform the 20 minute treatment at the highest energy level that is comfortable for you.

### 9.3 External mode treatment

Before use, the skin should be shaven, clean, dry and free of any powders, antiperspirants or deodorants. Also, be sure that the skin is not red or inflamed.

1. Apply a small amount of the gel supplied with the device to the 3 silver-colored **electrodes** (#5, #6). There is no need to apply gel internally.
2. To start external mode treatments, long press the **control button** (#3) and then short press it 3 times. The **treatment mode indicator light** (#2) will be constant white. The device is now ready for use.
3. Lie down and make yourself comfortable.
4. Hold the base of the device and place the 3 silver-colored **electrodes** (#5, #6) on the labia. The triangular shape of the side with the silver-colored **electrodes** (#5, #6) will help you position the device correctly.

5. Keep moving the device slowly in linear or circular motions, covering the outer labia and in between. VH energy will only emit heat, when the **electrodes** (#5, #6) are in good contact with the skin, and you are moving the device.



- i** You can use a mirror to ensure you give enough attention to areas where tightening is most needed.
  - i** During the treatment, you will feel a vibration approximately once a minute.
6. Continue to glide the device across the labia. After 20 minutes the device will auto shutdown.
- i** If you find it difficult to move the device across the skin, you may apply another small amount of gel on the 3 silver-colored **electrodes** (#5, #6).
  - !** If you feel pain or discomfort, remove the device, and wait until you feel OK before using the device again.
7. Remove the device and clean it (see section 10. Cleaning, maintenance & storage).

## 9.4 After treatment

After either internal or external mode treatments, we recommend that you:

- avoid very hot water for 2 days after the treatment.
- contact your physician if there is any indication of infection, excessive swelling, redness, pain, or any other unusual symptom.

## 10. Cleaning, maintenance & storage

---

- Use a vaginal wipe to remove any gel residue off the device including the treatment surface. This prevents any gel from solidifying or damaging the device.
- Then dry the device with a clean paper towel.
- After cleaning, we recommend you store the device in the beauty case. You may wish to put the **protective cover** (#7) over the **electrodes** (#5, #6), but it is not essential.
- ⓘ You may use cleaning fluids with up to 70% alcohol but never use acetone or other abrasive fluids, because they will damage your device.
- ⚠ Never immerse the device or any of its parts in water.

## 11. Troubleshooting

---

Do not attempt to modify, open or repair the device. You may expose yourself to dangerous electrical components and may cause serious harm to yourself. It will also void the warranty.

Problem	Explanation / what to do
My device does not start.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check that the device is charged. Restart the device.</li> </ul> <p>If the problem persists, contact Customer Service.</p>
I don't feel any heat from the device.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No heat is emitted if the <b>electrodes</b> (#5, #6) are not in good contact with your skin. This is a safety feature. Make sure the device is tightly pressed to the skin before starting treatment.</li> <li>• No heat is emitted if you have not applied gel, or if previously applied gel has dried up. Be sure to apply the gel directly before treatment.</li> </ul>
The green and white lights of the <b>treatment mode indicator light</b> (#2) blink alternately.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• There is a system error. Press the <b>control button</b> (#3) to restart the device.</li> </ul> <p>If the problem persists, contact Customer Service.</p>
The device does not charge.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Make sure the adapter is connected to the device and the electricity supply. Unplug the <b>adapter</b> (#9) and then reconnect it again to reset the device.</li> <li>• Check that the <b>USB cable</b> (#8) is not damaged.</li> </ul> <p>If the problem persists, contact Customer Service.</p>
The device has stopped working during a treatment.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Make sure the device is fully charged. The device will shutdown automatically during a treatment if the battery is too low to continue the treatment, or if there is a system error.</li> </ul> <p>If there is a system error, contact Customer Service.</p>
The device has stopped working.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Press the <b>control button</b> (#3) to restart the device.</li> </ul> <p>If the problem persists, contact Customer Service.</p>

## 12. Consumables

---

---

You can purchase more water-based vaginal gel from our website: [www.silkn.com](http://www.silkn.com), or purchase a similar product from other sources.

## 13. Customer service

---

---

See our website for more information: [www.silkn.com](http://www.silkn.com). This manual is also available as a PDF download from: [www.silkn.com/manuals](http://www.silkn.com/manuals). Contact Customer Service to report unexpected operations or events, or any other problem with your device. Our contact

✉ [contact@silkn.com](mailto:contact@silkn.com)    ☎ 1-877-367-4556 (toll-free)

## 14. Warranty

---

---

Please refer to the separate product warranty booklet for complete information.

## 15. Disposal

---

---

If your device reaches its End of Life stage, be sure to follow your country's laws for the disposal of electrical items.

**Packaging:** Dispose of the packaging separated into single type materials. Dispose of cardboard and carton as waste paper and film via the recyclable material collection service.

**Device:** Do not dispose with household waste! The WEEE directive requires that you dispose of this electrical device (including all accessories and parts) at a designated recycling collection point for electrical devices. This ensures that the



device is recycled professionally, and prevents the release of harmful substances\* into the environment. Make sure that the device is in an uncharged state before disposal.

\* Products labelled with Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead.

## 16. Specifications

Model	H2400
Technology	Volumetric Heating (VH)
Volumetric Heating (frequency; maximum output power, maximum output current)	1 MHz $\pm$ 30%; 8W max
Operation & safety	Temperature sensor to prevent skin overheating Touch sensor, movement sensor & auto-shutdown for safety
Transport & storage between uses and storage condition	Temperature: - 40 to +70°C Relative humidity: 90%rH max Atmospheric pressure: 500 - 1060hPa
Operating conditions	Temperature: 5 to 40°C Relative humidity: 15 to 90%rH Atmospheric pressure: 700 - 1060hPa
Time from minimum storage temperature between uses to minimum operating temperature with ambient temperature of 20°C	30 minutes
Time from maximum storage temperature between uses to maximum operating temperature with ambient temperature of 20°C	30 minutes
Protection against electric shock	Class 1 medical equipment type BF applied part

Adapter	KSA-10D-05200HU
Adapter input; output	100-240V; 50/60Hz; 0.3A; 5.0V - 2.0A
Service life	5 years

## 17. Labeling



## 18. EMC Technical results

Test	Standard	Class/ Severity Level	Test Result
<b>Emission (IEC 60601-1-2 section 7)</b>			
Conducted emission Freq range 150 kHz – 30 MHz	CISPR 11	Group 1 Class B	N/A
Radiated emission Freq range 30 – 1000 MHz	CISPR 11	Group 1 Class B	Complies
Harmonic current emission test	IEC 61000-3-2	AC mains	N/A
Voltage changes. Voltage fluctuations and Flicker test	IEC 61000-3-3	AC mains	N/A
<b>Immunity (IEC 60601-1-2 section 8)</b>			
Immunity from Electrostatic discharge (ESD)	IEC 61000-4-2	8 kV contact discharges & 15kV air discharges	Complies
Immunity from radiated electromagnetic fields	IEC 61000-4-3	3.0; 10.0 V/m; 80 MHz + 2.7 GHz, 80% AM, 1kHz	Complies
Immunity from Proximity field from wireless communications equipment	IEC 61000-4-3	List of frequencies, from 9 V/m up to 28 V/m, PM (18 Hz or 217 Hz), FM 1 kHz	Complies
Immunity from power frequency magnetic field	IEC 61000-4-8	30 A/m @ 50Hz & 60Hz	Complies

## 19. Legal notice

---

EN

Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. All rights reserved.

Home Skinovations Ltd reserves the right to make changes to its products or specifications to improve performance, reliability, or manufacturability. Information furnished by Home Skinovations Ltd is believed to be accurate and reliable at the time of publication. However, Home Skinovations Ltd assumes no responsibility for its use. No license is granted by its implication or otherwise under any patent or patent rights of Home Skinovations Ltd. No part of this document may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, for any purpose, without the express written permission of Home Skinovations Ltd. Data is subject to change without notification. Home Skinovations Ltd has patents and pending patent applications, trademarks, copyrights, or other intellectual property rights covering subject matter in this document. The furnishing of this document does not give you any license to these patents, trademarks, copyrights, or other intellectual property rights except as expressly provided in any written agreement from Home Skinovations Ltd. Specifications are subject to change without notice. Silk'n and the Silk'n logo are registered trademarks of Home Skinovations Ltd, Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

# Table des matières

1. Mises en garde et contre-indications .....	28
2. Signes et symboles .....	35
3. Sécurité avec Silk'n Tightra .....	36
4. Paramètres et commandes de l'appareil.....	37
5. En savoir plus sur votre Silk'n Tightra .....	39
6. À quoi faut-il s'attendre avec le Silk'n Tightra .....	40
7. Effets secondaires possibles .....	41
8. Protocole d'utilisation .....	43
9. Lancez-vous !.....	44
10. Nettoyage, entretien et stockage .....	48
11. Dépannage .....	49
12. Consommables.....	50
13. Service à la clientèle .....	50
14. Garantie .....	51
15. Élimination .....	51
16. Caractéristiques techniques .....	52
17. Étiquetage .....	53
18. Résultats techniques de la CEM .....	53
19. Mentions légales.....	53

## 1. Mises en garde et contre-indications

---



Déclaration ou événement indiquant un danger, un problème ou toute autre situation néfaste, potentiels ou imminents, lors de l'utilisation de l'appareil.



### **Mises en garde concernant l'électricité et la sécurité**

- Toujours tenir l'appareil, le câble USB et l'adaptateur au sec.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque vous prenez un bain ou une douche.
- Veillez à systématiquement avoir les mains sèches avant de brancher l'appareil à l'alimentation électrique.
- N'utilisez jamais l'adaptateur si le câble d'alimentation ou la prise sont endommagés, s'il fonctionne anormalement, ou s'il a été immergé dans l'eau. Le cas échéant, débranchez immédiatement l'adaptateur avant de toucher celui-ci. Le fait de ne pas débrancher l'adaptateur peut entraîner un choc électrique !
- Veillez à ne pas retirer l'adaptateur de la prise en le tirant par le câble. Pour retirer l'adaptateur, veillez à toujours le tenir à pleine main.

- ⦿ N'utilisez pas l'appareil dans des environnements assujettis à un risque d'explosion. Gardez l'appareil et toutes ses pièces hors de portée des flammes et des surfaces chaudes.
- ⦿ Veillez à ce que l'adaptateur soit accessible à tout moment, afin qu'il puisse être facilement retiré de l'alimentation électrique en cas d'urgence.
- ⦿ Débranchez l'appareil de l'alimentation électrique après chargement.
- ⦿ Veillez à ne pas retirer l'adaptateur de la prise en le tirant par le câble. Pour retirer l'adaptateur, veillez à toujours le tenir à pleine main.
- ⦿ Positionnez le câble de l'adaptateur de telle manière qu'il ne pose pas de risque pour qui que ce soit de trébucher.
- ⦿ N'utilisez pas l'appareil si les pièces ou accessoires ne proviennent pas du fabricant conformément aux instructions de ce mode d'emploi, ou si l'appareil est endommagé ou ne semble pas fonctionner correctement. Dans ces cas, contactez le service à la clientèle.

- ⦿ Avant chaque utilisation, assurez-vous de l'absence de surfaces rugueuses, de bords tranchants ou de protubérances accidentels pouvant entraîner des blessures.
- ⦿ N'essayez pas de modifier, d'ouvrir, ni de réparer l'appareil. Vous risquez de vous exposer à des composants électriques dangereux ou vous blesser gravement. Cela annulera également votre garantie.
- ⦿ Le fabricant n'accepte aucune responsabilité pour les dommages ou blessures causés par une utilisation impropre ou inadaptée.
- ⦿ Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants.
- ⦿ Les enfants ne doivent pas jouer avec l'emballage. Ils pourraient se blesser avec le matériau d'emballage, ou avaler des pièces de petite taille et s'étouffer.
- ⦿ Si votre appareil atteint sa fin de vie, mettez celui-ci et tous ces composants au rebut dans un point de recyclage prévu pour les appareils électriques. Se reporter à la section 15. Élimination.





## Contre-indications

L'appareil, y compris tous ses composants, ne doit pas être utilisé par les personnes suivantes : les enfants, les femmes transgenres, les adultes ayant des déficiences physiques, sensorielles ou psychologiques, les personnes manquant d'expérience ou de connaissances sur la façon d'utiliser l'appareil en toute sécurité, ou les personnes qui ne comprennent pas les risques encourus.

### Ne pas utiliser si vous :

- êtes enceinte ou allaitez ;
- avez subi une opération chirurgicale dans la région pelvienne ou vaginale au cours des 12 derniers mois, ou n'êtes toujours pas complètement guérie ;
- portez un implant/un appareil électrique actif dans une région quelconque du corps, un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur interne ;
- avez des implants dans la zone de traitement ;

- avez des affections concomitantes graves telles que des troubles cardiaques, des perturbations sensorielles, de l'épilepsie, une hypertension non contrôlée ou des maladies hépatiques ou rénales ;
- avez des antécédents de cancer de la peau et de la région génitale, ou êtes actuellement atteinte d'un autre type de cancer ou de grains de beauté pré-malins ;
- avez un système immunitaire affaibli en raison de maladies immuno-déficientes comme le sida et le VIH, ou si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs ;
- présentez des troubles endocriniens mal contrôlés, tels qu'un diabète, un dysfonctionnement thyroïdien ou une virilisation hormonale ;
- présentez une affection active, quelle qu'elle soit, dans la zone de traitement telle que des plaies, du psoriasis, de l'eczéma, des éruptions cutanées, des lésions ouvertes, des écorchures ou des lésions ;
- avez reçu un traitement par des dispositifs photothérapeutiques, au laser, à la RF ou par tout autre appareil dans la zone de traitement au cours des 2 à 3 semaines pour les interventions non-ablatives ou au cours des 6 à 12 semaines pour le resurfaçage ablatif au laser fractionné (selon la gravité)

avant la séance, sauf recommandation particulière ;

- ⊙ avez subi un traitement à base d'isotrétinoïne (Accutane®) au cours des 6 derniers mois précédant la séance ;
- ⊙ êtes atteinte d'une maladie sexuellement transmissible ;
- ⊙ présentez une infection urinaire, pelvienne ou du système pelvien actuellement en cours ;
- ⊙ ont subi une radiothérapie ou chimiothérapie au cours des 3 derniers mois ;
- ⊙ ne peuvent décemment déceler les sensations de chaleur en raison d'une maladie, ou d'autres problèmes liés à la santé ;
- ⊙ êtes en période de menstruation ;
- ⊙ souffrent de toute autre affection qui de l'avis de votre médecin rendrait l'utilisation de l'appareil potentiellement dangereuse pour vous.

### **Consultez votre médecin avant utilisation si vous :**


- ⊙ avez reçu un résultat anormal de frottis vaginal ou d'examen pelvien au cours des 2 dernières années ;

- ⊙ avez des antécédents de maladies stimulées par la chaleur, telles qu'un herpès simplex récurrent, au niveau de la zone de traitement ;
- ⊙ avez subi une intervention chirurgicale de la région vaginale ou avez été informée que vous avez un prolapsus vaginal ;
- ⊙ avez des antécédents de troubles cutanés, de chéloïdes, de cicatrisation anormale, ainsi qu'une peau très sèche et fragile ;
- ⊙ avez des antécédents de coagulopathie sanguine ou prenez des médicaments anticoagulants, à l'exception de faibles doses d'aspirine ;
- ⊙ portez un filet implanté ;
- ⊙ portez un dispositif de contraception métallique implanté dans la zone de traitement ;
- ⊙ avez pris des médicaments, des produits à base de plantes, des compléments alimentaires ou des vitamines connus pour altérer la cicatrisation au cours des deux dernières semaines ;
- ⊙ avez un prolapsus utérin, un cystocèle ou un rectocèle ;

- ont pris des médicaments prescrits par un médecin suite à une infection cutanée au cours des 6 derniers mois.

## 2. Signes et symboles

	Informations importantes concernant l'utilisation ou l'entretien de l'appareil.
	Les produits qui portent ce symbole sont conformes aux exigences des directives de l'UE.
IP23	L'appareil est protégé contre les éclaboussures d'eau lorsqu'il est incliné jusqu'à un angle de 60°.
	Degré de protection contre les chocs électriques : partie appliquée type BF.
	Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement.
	Ne pas jeter avec les déchets ménagers ! La directive DEEE exige que vous mettiez cet appareil électrique au rebut (y compris l'ensemble des accessoires et des pièces) dans un centre de collecte prévu pour le recyclage des appareils électriques.
	Suivre les directives de fonctionnement.
	Batterie au lithium à l'intérieur.

-  Ce appareil ne convient pas à l'utilisation en présence de mélange anesthésique inflammable à l'air, avec de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.

### 3. Sécurité avec Silk'n Tightra

---

Avec Silk'n, la sécurité est au premier plan. Silk'n Tightra est équipé de plusieurs mécanismes de sécurité :

- **Stabilisateur thermique :** pour éviter la surchauffe, chacune des 16 **pastilles métalliques** (#5, #6) est dotée d'un stabilisateur thermique intégré. Lorsqu'une augmentation de la température est détectée au niveau de la surface cutanée traitée, le stabilisateur cesse automatiquement d'émettre de la chaleur jusqu'à ce que la température cutanée ait suffisamment diminué pour que le stabilisateur puisse se remettre à chauffer.
- **Analyseur du touché :** l'analyseur du touché permet d'assurer que l'énergie de chauffage volumétrique est transmise par les **électrodes** (#5, #6) uniquement lorsque les **pastilles métalliques** (#5, #6) sont bien en contact avec la peau.
- **Analyseur du mouvement :** lorsque vous utilisez l'appareil en mode externe, il n'émet de l'énergie que lorsque vous le déplacez sur la peau.
- **Arrêt automatique :** cette fonction de sécurité s'active dans l'un des 3 cas suivants :
  - Vous avez complété une séance de 20 minutes. Vous ressentirez 1 vibration.
  - L'appareil n'a eu aucun contact direct avec la peau pendant plus de 2 minutes. Vous ressentirez 1 vibration.
  - La batterie est trop faible pour compléter votre séance de 20 minutes.



## 4. Paramètres et commandes de l'appareil


### 4.1 Modes de traitement de l'appareil

Silk'n Tightra est doté de 2 modes opératoires : interne et externe.

- **Mode interne :** ce mode permet de resserrer le tissu. Le mode interne comporte 3 niveaux d'énergie : faible, normal et élevé.
- **Mode externe :** ce mode permet de resserrer le tissu externe de la peau de la vulve. Le mode externe comporte 1 niveau d'énergie.

### 4.2 Commandes de l'appareil

Commande	Mode	Action	Explication
Bouton de commande (#3) 	Interne	Appui long	Appareil activé (mode interne, énergie faible) Le <b>voyant lumineux du mode d'utilisation (#2)</b> clignote en vert ; 1 vibration
		Appui bref	Énergie normale
		Nouvel appui bref	Énergie élevée
	Externe	Nouvel appui bref	1 seul niveau d'énergie
Les deux modes	Appui long	L'appareil s'éteint : 1 vibration	
Voyant lumineux du mode d'utilisation (#2) 	Interne	Vert (clignotement lent)	Énergie faible
		Vert (clignotement rapide)	Énergie normale
		Vert (constant)	Énergie élevée
	Externe	Blanc (constant)	1 seul niveau d'énergie
Les deux modes	Vert et blanc (clignotant en alternance)	Erreur de système. L'appareil va s'éteindre automatiquement	

Commande	Mode	Action	Explication
Voyant lumineux de la batterie (#4) 	---	Vert (clignotant) Vert (constant)	Chargement de l'appareil Appareil chargé
	Les deux modes	Orange (clignotant) Orange (Continu)	Batterie faiblement chargée Batterie déchargée

### 4.3 Passage entre les modes et les niveaux d'énergie

- **Mode interne :** c'est le réglage par défaut lorsque l'appareil est allumé pour la première fois.
- **Mode externe :** pour passer en mode externe avant de commencer une séance, appuyez sur le **bouton de commande** (#3) brièvement, 3 fois de suite. Cette opération est possible dans la première minute après avoir allumé l'appareil.
- **Passage d'un mode à l'autre pendant l'utilisation :** si vous avez déjà commencé à utiliser l'appareil, il faut l'éteindre, le redémarrer, puis sélectionner le mode que vous souhaitez.
- **Passage d'un niveau d'énergie à un autre pendant l'utilisation :** pour passer d'un niveau d'énergie à un autre en mode interne au cours d'une séance, appuyez brièvement sur le **bouton de commande** (#3). À chaque appui bref, vous passez au niveau suivant du mode interne, en boucle.

### 4.4 Chargement de l'appareil

Chargez toujours l'appareil avant la première utilisation. Le premier chargement prend normalement environ 6 heures.



- Branchez le **câble USB** (#8) sur l'appareil. Connectez l'autre extrémité du câble à l'**adaptateur USB** (#9) et branchez celui-ci sur l'alimentation de secteur. Les **voyants lumineux de la pile et du mode d'utilisation** (#4, #2) s'allument et s'éteignent, puis le **voyant lumineux de la batterie** (#4) clignote en vert.
- Rechargez entièrement l'appareil après chaque séance de 20 minutes, puis vérifiez le niveau de la batterie avant de commencer une nouvelle séance.

## 5. En savoir plus sur votre Silk'n Tightra

---

### 5.1 Contenu du paquet

- L'appareil Silk'n Tightra
- Câble USB et adaptateur\*
- Gel intime
- Mode d'emploi
- Carte de garantie
- Trousse de rangement

\* Varie en fonction de l'option achetée.

### 5.2 Composants de l'appareil

L'appareil est muni d'une batterie rechargeable à l'aide d'un **câble USB** standard (#8). Veuillez consulter l'illustration de la page (i) qui se trouve au début de ce mode d'emploi pour voir l'emplacement de chaque fonction.

- Port USB (#1)
- Voyant lumineux du mode d'utilisation (#2)
- Bouton de commande (#3)
- Voyant lumineux de la batterie (#4)
- Pastilles métalliques - mode interne (#5)
- Pastilles métalliques - mode interne (#6)
- Capuchon de protection (#7)
- Câble USB (#8)
- L'adaptateur USB (#9)

### 5.3 Description de l'appareil

Silk'n Tightra est un appareil médical à but cosmétique qui utilise la technologie de chauffage volumique. L'énergie se déplace entre les **pastilles métalliques** (#5, #6) et par la même favorise la formation et la reconstitution des fibres de collagène et d'élastine de la paroi vaginale. Il en résulte un raffermissement et un renforcement des organes du plancher pelvien, et une diminution des symptômes vaginaux.

FR

### 5.4 Usage prévu

Silk'n Tightra est un an appareil électrique destiné à la tonification et au raffermissement de la région pelvienne et l'amélioration de la fonction sexuelle. Cet appareil est conçu pour une utilisation personnelle uniquement, et ne convient pas à une utilisation commerciale ou thérapeutique. Ne l'utilisez pas à des fins autres que celles décrites dans ce mode d'emploi.

### 5.5 Lecture et conservation du mode d'emploi

Avant toute première utilisation, veuillez lire ce mode d'emploi en entier et le conserver pour référence ultérieure. Nous vous recommandons de vous familiariser à nouveau avec les instructions avant chaque séance.

## 6. À quoi faut-il s'attendre avec le Silk'n Tightra

---

Voici ce qu'il est normal de voir, d'entendre et de sentir durant une séance :

- **Une sensation de chaleur** : à la fois au cours d'une séance interne ou externe.

- **L'apparition de quelques rougeurs ou d'un léger gonflement de la peau :** cela peut se produire dans la région du vagin après une séance en mode externe. Ces réactions ne durent normalement pas plus de 24 heures.
- ❗ Si vous présentez ces réactions, nous vous conseillons d'appliquer un gel d'aloé vera sur la peau affectée.
- **Vibration courte :** au cours d'une séance, vous ressentirez une vibration de temps à autre, à quelques minutes d'intervalle. C'est normal : cela indique que l'appareil est actif.
- **Une augmentation temporaire de l'incontinence :** avec les traitements en mode interne, certaines utilisatrices pourront ressentir un besoin d'uriner plus fréquent. Ne vous inquiétez pas, cet effet disparaît au bout de quelques jours. Les effets de l'incontinence commenceront à diminuer et vous constaterez une amélioration suite aux séances.
- ⚠ Arrêtez l'utilisation immédiatement si vous constatez plein de rougeurs sur la peau, ou si votre peau se couvre d'ampoules ou de brûlures.
- ⚠ Arrêtez l'utilisation immédiatement si vous ressentez une douleur quelconque, ou si la peau ou l'appareil deviennent trop chauds.

## 7. Effets secondaires possibles

---

Lorsque l'appareil est utilisé selon les instructions, les effets secondaires et complications associés à l'utilisation du Silk'n Tightra sont rares. Cependant, tout traitement esthétique, même ceux conçus pour une utilisation à domicile, comporte un certain risque. C'est pourquoi il est important de comprendre et d'accepter les risques et les complications éventuels lorsque vous utilisez un système conçu pour un usage domestique.

<p><b>Gêne légère</b> (mode interne ou externe)</p> <p>Certaines utilisatrices peuvent ressentir une gêne légère pendant l'utilisation. Ceci est décrit comme une sensation de brûlure légère sur la peau dans la région vaginale. La sensation de picotement peut durer pendant ou après la séance.</p>	<p><b>Recommandation :</b> Passez à un niveau d'énergie plus faible et attendez la disparition de la gêne avant votre prochaine séance.</p>
<p><b>Sensation de chaleur excessive</b> (mode interne ou externe)</p> <p>Si vous éprouvez de la douleur, une forte gêne ou une sensation très désagréable, réduisez le niveau d'énergie jusqu'à ce que vous vous sentiez bien.</p>	<p><b>Recommandation :</b> Passez à un niveau d'énergie plus faible et attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance.</p>
<p><b>Réaction allergique</b> <b>Dans de rares cas, il est possible que</b> vous ayez une réaction allergique après la séance.</p>	<p><b>Recommandation :</b> Cessez la séance et consultez votre médecin si la réaction persiste au-delà de 24 heures.</p>
<p><b>Rougeur et gonflement excessifs</b> (mode externe)</p> <p>Dans de rares cas, la peau de la région vaginale peut devenir très rouge et enflée. Cette rougeur et ce gonflement se calment normalement en 2 à 5 jours.</p>	<p><b>Recommandation :</b> Traitez par des applications fréquentes de crème d'aloë vera. Attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance. Consultez votre médecin si la rougeur persiste au-delà de 5 jours.</p>
<p><b>Des boursouffures ou des brûlures</b> (mode externe)</p> <p>Dans de très rares cas, il est possible que vous éprouviez des boursouffures ou des brûlures de la peau de la région vaginale.</p>	<p><b>Recommandation :</b> Refroidissez la zone touchée et appliquez une crème anti-brûlure. Attendez la disparition de l'effet avant votre prochaine séance et utilisez un niveau d'énergie plus faible. Consultez votre médecin si la peau ne redevient pas normale au bout d'une semaine.</p>

**Taches**

(mode interne)

Dans de rares cas, il est possible que de légères taches apparaissent immédiatement après une séance.

**Recommandation :**

Consultez votre médecin si l'effet persiste au-delà de 24 heures.

- i** Cessez immédiatement l'utilisation de l'appareil si n'importe lequel de ces effets est plus grave.
- i** Consultez votre médecin si les effets persistent au-delà de 2 à 3 jours.

## 8. Protocole d'utilisation

---

- Chaque séance interne ou externe prend 20 minutes.
- Vous pouvez utiliser l'appareil en mode unique ou dans les deux modes, deux fois par semaine pendant 4 à 5 semaines.
- Ensuite, réduisez progressivement jusqu'à une utilisation par semaine, puis toutes les 2 semaines ou moins, en fonction de vos besoins particuliers.



## 9. Lancez-vous !

---

### 9.1 Avant la séance

- Vérifiez que la batterie est bien chargée (voir la rubrique 4.4 Chargement de l'appareil).
- Videz complètement la vessie avant la séance.
- Vérifiez que la date de péremption du gel n'est pas dépassée.
- Avant l'utilisation, retirez le **capuchon de protection** (#7) situé sur les **pastilles métalliques** (#5, #6).
- Avant l'utilisation, nettoyez les **pastilles métalliques** (#5, #6) à l'aide d'une lingette vaginale, puis séchez-les avec une serviette de papier propre.
- N'utilisez jamais de liquides inflammables, tels que l'alcool (y compris les parfums, les désinfectants ou tout autre produit contenant de l'alcool) ou de l'acétone pour nettoyer la peau avant l'utilisation.
- Retirez tous les piercings ou objets métalliques de la zone de traitement avant utilisation.

### 9.2 Séance en mode interne

1. Appliquez une petite quantité de gel fourni avec l'appareil à toutes les **pastilles métalliques** (#5, #6). Il n'est pas utile d'appliquer du gel à l'intérieur du vagin.
  2. Commencez vos séances en mode interne avec le réglage d'énergie faible. Appuyez sur le **bouton de commande** (#3). Vous ressentirez une vibration : l'appareil est maintenant prêt à l'utilisation.
- i** Au cours de séance, vous ressentirez une vibration environ une fois par minute.

3. Allongez-vous sur le dos et mettez-vous à l'aise.
4. Introduisez les **pastilles métalliques** (#5, #6) dans le vagin jusqu'à une profondeur confortable. Lorsque l'appareil est à l'intérieur du vagin, il faut s'assurer qu'il est bien soutenu pendant les séances :
  - si vos jambes sont écartées sur le lit, refermez-les légèrement pour maintenir l'appareil en place ;
  - si vous êtes allongée avec les jambes pliées (les pieds étant sur le lit), placez un coussin sous l'appareil afin de maintenir celui-ci en place ;
  - vous pouvez également tenir vous-même l'appareil si vous trouvez que cela aide à le garder en place.

**i** Si, au bout de 5 minutes, vous êtes à l'aise avec le niveau de chaleur, passez au niveau d'énergie normal en appuyant brièvement sur le **bouton de commande** (#3). Pour passer au niveau d'énergie élevé, appuyez une nouvelle fois brièvement sur le **bouton de commande** (#3).

5. Gardez l'appareil en place pendant 20 minutes. Nous vous conseillons de rester allongée et de ne pas bouger. Cependant, il est bon de faire pivoter l'appareil de temps à autre afin que l'énergie continue de passer entre les **pastilles métalliques** (#5, #6). L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 20 minutes.
6. Retirez l'appareil et nettoyez la peau externe de la région vaginale à l'aide d'une serviette propre et sèche, ou de lingettes spécialement conçues pour la région vaginale, afin d'éliminer toute trace de gel.

**i** En cas de douleur ou de gêne :

- Si vous utilisez le niveau d'énergie élevé ou normal, réduisez la quantité d'énergie en appuyant sur le **bouton de commande** (#3) 1 ou 2 fois. Attendez 5 minutes jusqu'à ce que la chaleur baisse.

- Si vous utilisez déjà le niveau d'énergie faible, retirez l'appareil et attendez de vous sentir mieux avant votre prochaine utilisation.

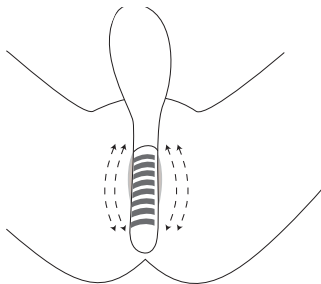
**i** **Après la première séance** : Procédez à la séance de 20 minutes avec le niveau d'énergie le plus élevé, le plus confortable pour vous.

### 9.3 Séance en mode externe

Avant l'utilisation, la peau doit être rasée, propre, sèche et sans résidus de poudre, d'antisudorifiques ou de désodorisants. Vérifiez également que la peau n'est pas rouge ou enflammée.

1. Appliquez une petite quantité de gel fourni avec l'appareil aux 3 **pastilles métalliques** (#5, #6) de couleur argentée. Il n'est pas utile d'appliquer du gel à l'intérieur du vagin.
2. Pour commencer la séance en mode externe, appuyez longuement sur le **bouton de commande** (#3), puis appuyez brièvement 3 fois. Le **voyant lumineux du mode d'utilisation** (#2) s'allume en blanc constant. L'appareil est maintenant prêt à l'utilisation.
3. Allongez-vous et mettez-vous à l'aise.
4. En tenant l'appareil par sa base, placez les 3 **pastilles métalliques** (#5, #6) argentées sur les lèvres de la vulve. La forme triangulaire du côté des **pastilles métalliques** (#5, #6) argentées vous aidera à positionner l'appareil correctement.
5. Continuez à déplacer lentement l'appareil en appliquant des mouvements circulaires ou linéaires, en couvrant la zone des grandes lèvres vaginales et entre les grandes lèvres. L'énergie du chauffage volumique émet uniquement de la chaleur lorsque les **pastilles métalliques** (#5, #6) sont bien en contact avec la peau et lorsque vous déplacez l'appareil.





- i** Vous pouvez utiliser un miroir pour être sûr d'accorder suffisamment d'attention aux zones où le raffermissment est le plus nécessaire.
  - i** Au cours de séance, vous ressentirez une vibration environ une fois par minute.
6. Continuez de faire glisser l'appareil sur les lèvres. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 20 minutes.
- i** S'il vous est difficile de déplacer l'appareil sur la peau, vous pouvez appliquer de nouveau une petite quantité de gel sur les 3 **pastilles métalliques** (#5, #6) argentées.
- !** Si vous éprouvez une douleur ou un inconfort, retirez l'appareil et attendez de vous sentir mieux avant votre prochaine utilisation.
7. Retirez l'appareil et nettoyez-le (voir la rubrique 10. Nettoyage, entretien et stockage).

## 9.4 Après la séance

Après chaque séance, en mode interne ou externe, nous vous conseillons :

- d'éviter le contact avec l'eau très chaude pendant les 2 jours suivant la séance ;
- de contacter votre médecin en cas de signe d'infection, de gonflement, de rougeur, de douleur ou de tout autre symptôme inhabituel.

FR

## 10. Nettoyage, entretien et stockage

---

- À l'aide d'une lingette vaginale, éliminez toute trace de gel de l'appareil, y compris de la surface de traitement. Ceci évitera que le gel ne se solidifie et n'endommage l'appareil.
- Ensuite, séchez l'appareil à l'aide d'une serviette de papier propre.
- Après le nettoyage, nous vous conseillons de conserver l'appareil dans la trousse de rangement. Vous pouvez remettre le **capuchon de protection** (#7) sur les **pastilles métalliques** (#5, #6), mais ce n'est pas essentiel.
- ❗ Vous pouvez utiliser des liquides de nettoyage contenant un maximum de 70 % d'alcool, mais n'utilisez jamais d'acétone ou de liquides abrasifs qui endommageraient l'appareil.
- ⚠ N'immergez jamais l'appareil ou l'un de ses composants dans l'eau.

## 11. Dépannage

N'essayez pas de modifier, d'ouvrir, ni de réparer l'appareil. Vous risquez de vous exposer à des composants électriques dangereux ou vous blesser gravement. Cela annulera également votre garantie.

Problème	Explication / Solution
Mon appareil ne démarre pas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vérifiez que l'appareil est chargé. Redémarrez l'appareil.</li></ul> <p>Si le problème persiste, veuillez contacter le service à la clientèle.</p>
Je ne ressens aucune chaleur venant de l'appareil.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aucune chaleur n'est émise si les <b>pastilles métalliques</b> (#5, #6) ne sont pas bien en contact avec votre peau. Il s'agit d'un dispositif de sécurité. Assurez-vous que l'appareil est bien appuyé contre la peau avant de commencer la séance.</li><li>• Aucune chaleur n'est émise si vous n'avez pas appliqué de gel ou si une couche de gel antérieure a séché. Appliquez toujours le gel juste avant la séance.</li></ul>
Les <b>voyants lumineux vert et blanc du mode d'utilisation</b> (#2) clignotent en alternance.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erreur système. Appuyez sur le <b>bouton de commande</b> (#3) pour redémarrer l'appareil.</li></ul> <p>Si le problème persiste, veuillez contacter le service à la clientèle.</p>
L'appareil ne se charge pas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assurez-vous que l'adaptateur est connecté à l'appareil et à l'alimentation électrique. Débranchez l'<b>adaptateur</b> (#9) puis rebranchez-le pour réinitialiser l'appareil.</li><li>• Vérifiez que le <b>câble USB</b> (#8) n'est pas endommagé.</li></ul> <p>Si le problème persiste, veuillez contacter le service à la clientèle.</p>

Problème	Explication / Solution
L'appareil s'est arrêté de fonctionner durant une séance.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurez-vous que l'appareil est bien chargé. L'appareil s'arrête automatiquement pendant une séance si la batterie est trop faible pour poursuivre la séance, ou en cas d'erreur système.</li> </ul> <p>En cas d'erreur système, contactez le service à la clientèle.</p>
L'appareil s'est arrêté de fonctionner.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Appuyez sur le <b>bouton de commande (#3)</b> pour redémarrer l'appareil.</li> </ul> <p>Si le problème persiste, veuillez contacter le service à la clientèle.</p>

## 12. Consommables

---

Sachez que vous pouvez acheter plus de gel intime à base d'eau depuis notre site Internet : [www.silkn.com](http://www.silkn.com), ou acheter un produit similaire en provenance d'autres sources.

## 13. Service à la clientèle

---

Consultez notre site Web pour plus d'informations : [www.silkn.com](http://www.silkn.com). Ce mode d'emploi est également à votre disposition en version PDF, téléchargeable à partir du site [www.silkn.com/manuals](http://www.silkn.com/manuals). Contactez le Service à la clientèle pour signaler une opération ou un événement inattendus, ou tout autre problème lié à votre appareil. Nos coordonnées

✉ [contact@silkn.com](mailto:contact@silkn.com)

📞 1-877-367-4556 (numéro gratuit)

## 14. Garantie

---

Veillez consulter la brochure de garantie du produit concerné pour obtenir des informations complètes.

## 15. Élimination

---

Si votre appareil atteint sa fin de vie, assurez-vous de respecter les lois de votre pays concernant l'élimination des articles électriques.

**L'emballage :** mettez l'emballage au rebut en veillant à séparer les divers types de matériaux. Jetez l'emballage en carton et le carton dans les déchets papier et le film plastique via le centre de collecte des matériaux recyclables.

**L'appareil :** ne pas jeter avec les déchets ménagers ! La directive DEEE exige que vous mettiez cet appareil électrique au rebut (y compris l'ensemble des accessoires et des pièces) dans un centre de collecte prévu pour le recyclage des appareils électriques. Ceci garantit que l'appareil est recyclé de manière professionnelle, et empêche le rejet de substances nocives\* dans l'environnement. Assurez-vous que l'appareil est bien déchargé avant de le mettre au rebut.

\* Produits étiquetés avec Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb.

## 16. Caractéristiques techniques

Modèle	H2400
Technologie	Chauffage volumique
Chauffage volumétrique (fréquence ; puissance de sortie maximale, courant maximum de sortie)	1 MHz $\pm$ 30 % ; 8 W maxi
Fonctionnement et sécurité	Analyseur de température empêchant la surchauffe de la peau Capteur de contact, capteur de mouvement et arrêt automatique pour la sécurité d'utilisation
Transport et stockage entre les utilisations et conditions de stockage	Température : - 40 à +70 °C Humidité relative : 90 % HR maxi Pression atmosphérique : 500 à 1 060 hPa
Conditions de fonctionnement	Température : - 5 à 40 °C Humidité relative : 15 à 90 % HR Pression atmosphérique : 700 à 1060 hPa
Temps de la température minimale de stockage entre les utilisations à la température minimale de fonctionnement à une température ambiante de 20 °C	30 minutes
Temps de la température maximale de stockage entre les utilisations à la température maximale de fonctionnement à une température ambiante de 20 °C	30 minutes
Protection contre les chocs électriques	Partie appliquée type BF matériel médical de classe 1
Adaptateur	KSA-10D-05200HU
Entrée adaptateur ; sortie	100-240 V ; 50/60 Hz ; 0,3 A ; 5,0 V - 2,0 A
Durée de vie	5 ans

## 17. Étiquetage

---

---

Consulter la rubrique correspondante en anglais.

## 18. Résultats techniques de la CEM

---

---

Consulter la rubrique correspondante en anglais.

## 19. Mentions légales

---

---

Tous droits réservés. Copyright 2019 © Home Skinovations Ltd. Tous droits réservés.

Home Skinovations Ltd se réserve le droit d'apporter des changements à ses produits ou aux spécifications de ses produits afin d'en améliorer la performance, la fiabilité ou la productibilité. Tous les renseignements fournis par Home Skinovations Ltd au moment de leur publication ont été établis de bonne foi et sont exacts et fiables. Home Skinovations Ltd décline néanmoins toute responsabilité au regard leur utilisation. Aucune licence n'est implicitement accordée ou accordée autrement en vertu de tout brevet ou droit de brevet de Home Skinovations Ltd. Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, ni transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque procédé électronique ou mécanique, sans l'accord écrit de Home Skinovations Ltd. Les données sont sujettes à changement sans préavis. Home Skinovations Ltd détient les brevets et les brevets en instance, la marque de commerce, les droits réservés ou d'autres droits de propriété intellectuelle afférents au sujet de ce document. La délivrance de ce document ne vous confère aucune licence sur ces brevets, marques commerciales, droits d'auteur ou autres droits de propriété intellectuelle hormis ceux expressément accordés par contrat écrit avec Home Skinovations Ltd. Les caractéristiques techniques sont sujettes à changement sans préavis. Silk'n et le logo Silk'n sont des marques déposées de Home Skinovations Ltd. Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

# Índice

1. Advertencias y contraindicaciones .....	55
2. Signos y símbolos .....	61
3. Seguridad con el Silk'n Tightra .....	62
4. Controles y ajustes del dispositivo .....	63
5. Conozca su Silk'n Tightra.....	66
6. Qué esperar de Silk'n Tightra .....	67
7. Posibles efectos secundarios .....	68
8. Plan de tratamiento .....	70
9. ¡Empiece! .....	70
10. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento .....	74
11. Resolución de problemas .....	75
12. Consumibles .....	76
13. Servicio al Cliente .....	77
14. Garantía .....	77
15. Eliminación .....	77
16. Especificaciones .....	78
17. Etiquetado .....	79
18. Resultados técnicos EMC .....	79
19. Aviso legal .....	79



## 1. Advertencias y contraindicaciones

---



Una declaración o evento que indica un peligro posible o inminente, problema u otra situación desagradable cuando se utiliza el dispositivo.



### **Electricidad y advertencias de seguridad**

- Mantenga el dispositivo, el cable USB y el adaptador seco en todo momento.
- No utilice el dispositivo mientras se baña o se ducha.
- Asegúrese siempre de que sus manos están secas antes de conectar el dispositivo al suministro eléctrico.
- No utilice nunca el adaptador si están dañados el cable o la clavija, si este no funciona correctamente o si se ha sumergido en agua. Si eso sucede, desenchufe el adaptador de inmediato antes de tocarlo. ¡Si no desenchufa el adaptador, podría producirse una descarga eléctrica!
- Nunca tire del cable del adaptador para desenchufarlo. Desenchúfelo siempre sujetando el adaptador.

- No utilice el dispositivo en entornos donde haya un riesgo de explosión. Mantenga el dispositivo y todas sus piezas lejos de llamas abiertas y superficies calientes.
- Mantenga el adaptador accesible en todo momento para que pueda ser retirado del suministro eléctrico fácilmente en caso de emergencia.
- Desconecte el dispositivo del suministro eléctrico tras la carga.
- Nunca tire del cable del adaptador para desenchufarlo. Desenchúfelo siempre sujetando el adaptador.
- Coloque el cable del adaptador de forma que no pueda tropezar con él.
- No utilice si las piezas o accesorios no han sido suministrados por el fabricante como se define en este manual del usuario, o si el dispositivo está dañado o no parece funcionar adecuadamente. En estos casos, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.
- Asegúrese de que no hay superficies rugosas no intencionadas, bordes afilados o protrusiones que puedan causar daños antes de cada uso.

- ⦿ No intente modificar, abrir o reparar el dispositivo. Puede verse expuesto a componentes eléctricos peligrosos y podría sufrir lesiones graves. Además, la garantía quedaría anulada.
- ⦿ El fabricante no acepta ninguna responsabilidad por daños o lesiones causadas por el uso inadecuado o incorrecto.
- ⦿ Los niños no deben jugar con el dispositivo. La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben realizarlos los niños.
- ⦿ Los niños no deben jugar con el embalaje. Pueden hacerse daño con el material de embalaje, o ingerir piezas pequeñas y ahogarse.
- ⦿ Si su dispositivo llega al final de su vida útil, lleve el dispositivo y todas sus partes a un punto de reciclaje diseñado para dispositivos eléctricos. Consulte la sección 15. Eliminación.



## Contraindicaciones

Este dispositivo, incluyendo todas sus piezas, no debe ser usado por las siguientes personas: niños, mujeres transgénero, adultos con capacidades físicas, sensoriales o psicológicas limitadas, aquellos que carezcan de experiencia o conocimiento sobre cómo usar el dispositivo de forma segura, o aquellos que no comprendan los riesgos que implica.

### **No utilice si:**

- ⦿ está embarazada o en período de lactancia.
- ⦿ se ha sometido a un procedimiento quirúrgico en la zona vaginal o pélvica en los últimos 12 meses, o antes de completarse la cicatrización.
- ⦿ tiene un implante/dispositivo eléctrico activo en cualquier región del cuerpo, un marcapasos o desfibrilador interno.
- ⦿ implantes en la área de tratamiento.
- ⦿ tiene condiciones simultáneas graves, como enfermedades cardíacas, trastornos sensoriales, epilepsia, hipertensión no controlada, enfermedades del hígado o del riñón.

- tiene un historial de cáncer de piel y cáncer en la zona genital, o padece cualquier otro tipo de cáncer o lunares pre-malignos.
- tiene un sistema inmune dañado debido a enfermedades inmunodepresoras como SIDA y VIH o utiliza medicamentos inmunodepresores.
- padece enfermedades endocrinas sin controlar, como diabetes o disfunción del tiroides y virilización hormonal.
- padece una condición activa en la área de tratamiento, como úlceras, psoriasis, eccema, erupciones, cortes abiertos, abrasiones o lesiones.
- ha recibido tratamiento con luz, láser, RF u otros dispositivos en la zona tratada en las últimas 2 o 3 semanas para procedimientos no ablativos, y en las últimas 6 a 12 semanas para resurgimiento láser fraccional ablativo (según la gravedad del tratamiento) antes del tratamiento, excepto recomendaciones especiales.
- ha utilizado Isotretinoin (Accutane®) en los últimos seis meses antes el tratamiento.
- padece una enfermedad de transmisión sexual.
- padece una infección actual del tracto urinario, de la pelvis o del tracto pélvico.

- si durante los últimos 3 meses ha recibido tratamientos de radioterapia o quimioterapia.
- no puede sentir el calor adecuadamente debido a una enfermedad u otro problema de salud.
- está menstruando.
- tiene cualquier otra afección que, en opinión de su médico, haría que el uso del dispositivo sea arriesgado para usted.

ES

### **Consulte con su médico antes de utilizarlo si tiene:**




- ha recibido un resultado anormal de un frotis PAP o examen pélvico en los últimos dos años.
- antecedentes de alguna enfermedad que se vea estimulada por el calor, como el Herpes Simplex recurrente, en la área de tratamiento.
- se ha sometido a cirugía vaginal o ha sido diagnosticada con prolapso vaginal.
- tiene un historial de enfermedades de la piel, queloides, cicatrización de heridas anormal, y una piel muy seca y frágil.
- tiene un historial de coagulopatías del sangrado, o utiliza anticoagulantes excepto aspirina en baja dosis.

- ⦿ tiene una malla implantada.
- ⦿ tiene dispositivos para el control de la natalidad implantados en la area de tratamiento.
- ⦿ ha utilizado medicamentos, hierbas, suplementos alimenticios, y vitaminas conocidas por alterar la cicatrización en las últimas dos semanas.
- ⦿ padece un prolapso uterino, cistocele o rectocele.
- ⦿ ha recibido medicamentos recetados por su médico para una afección de la piel en los últimos seis meses.

ES

## 2. Signos y símbolos

	Información importante sobre el uso y mantenimiento del dispositivo.
	Los productos marcados con este símbolo cumplen los requisitos de la Directiva EU.
IP23	El dispositivo está protegido contra el agua en pulverización cuando está inclinado en un ángulo de 60°.
	Grado de protección contra descargas eléctricas: Tipo BF Parte aplicada.
	Pueden producirse interferencias en la cercanía del equipo.

	<p>¡No eliminar con su basura doméstica! La directiva WEEE requiere que deseche este dispositivo eléctrico (incluyendo todos sus accesorios y piezas) en un punto de reciclado designado para dispositivos eléctricos.</p>
	<p>Siga las instrucciones de funcionamiento.</p>
	<p>Batería de litio en el interior.</p>

- i** Este dispositivo no es adecuado para su uso en presencia de mezclas anestésicas inflamables, con aire o con oxígeno u óxido nítrico.

ES

### 3. Seguridad con el Silk'n Tightra

Con Silk'n la seguridad es primordial. Silk'n Tightra tiene estas características de seguridad:

- Estabilizador de calor:** Para evitar el sobrecalentamiento, cada uno de los 16 **electrodos** (#5, #6) cuenta con un estabilizador de calor integrado. Si se detecta un aumento de la temperatura de la piel tratada, el estabilizador detiene automáticamente la emisión de calor, hasta que la temperatura de la piel descienda lo suficiente como para que dicho estabilizador reanude la emisión de calor.
- Sensor táctil:** El sensor táctil garantiza que la energía de Calor volumétrico solo pasará a través de los **electrodos** (#5, #6) cuando los **electrodos** (#5, #6) estén en buen contacto con la piel.
- Sensor de movimiento:** Cuando se utiliza el dispositivo en modo externo, el dispositivo solo emitirá energía cuando mueva el dispositivo por la piel.



- **Apagado automático:** Esta función de seguridad se activa en una de estas tres situaciones:
  - Ha completado una sesión de tratamiento de 20 minutos. Sentirá una vibración.
  - El dispositivo no tenía un buen contacto con la piel durante más de 2 minutos. Sentirá una vibración.
  - La batería está demasiado baja para completar su sesión de tratamiento de 20 minutos.

## 4. Controles y ajustes del dispositivo


---

### 4.1 Modos del dispositivo

Silk'n Tightra tiene dos modos operativos: interno y externo.

- **Modo interno:** Utilice este modo para tensar el tejido vaginal y los músculos para mejorar la actividad sexual. El modo interno tiene tres niveles de energía: bajo, regular y alto.
- **Modo externo:** Utilice este modo para tensar el tejido de la vulva externa para conseguir un aspecto vaginal mejorado. El modo externo tiene un nivel de energía.

## 4.2 Controles del dispositivo

Control	Modo	Acción	Explicación
Botón de control (#3) 	Interno	Pulsación larga	Dispositivo activado (modo interno, baja energía) La <b>luz indicadora del modo de tratamiento</b> (#2) parpadea en verde; 1 vibración
		Pulsación corta	Energía regular
		Pulsación corta de nuevo	Alta energía
	Externo	Pulsación corta de nuevo	Solo 1 nivel de energía
Luz indicadora de modo de tratamiento (#2) 	Interno	Verde (parpadeo lento)	Baja energía
		Verde (parpadeo rápido)	Energía regular
		Verde (constante)	Alta energía
	Externo	Blanco (constante)	Solo 1 nivel de energía
	Ambos modos	Verde y blanco (parpadeo alterno)	Error del sistema. El dispositivo se apagará automáticamente
	Luz indicadora de batería (#4) 	---	Verde (parpadea) Verde (constante)
Ambos modos		Naranja (parpadea)	Carga baja en la batería
		Naranja (constante)	Batería sin carga

### 4.3 Cambiar modos y niveles de energía

- **Modo interno:** Éste es el ajuste predeterminado cuando el dispositivo se enciende por primera vez.
- **Modo externo:** Para cambiar al modo externo antes de iniciar el tratamiento, pulse brevemente el **botón de control** (#3) 3 veces. Puede hacer esto en el primer minuto en el que el dispositivo está encendido.
- **Cambiar modos durante el uso:** Una vez que está usando el dispositivo, debería apagarlo, reiniciarlo y seleccionar el modo que desea.
- **Cambiar de niveles de energía durante el uso:** Para cambiar los niveles de energía del modo interno durante un tratamiento, pulse brevemente el **botón de control** (#3). Cada vez que pulse brevemente, pasará por los tres modos internos.

### 4.4 Carga del dispositivo

Cargue siempre el dispositivo antes del primer uso. La carga inicial debería tardar unas seis horas.

- Enchufe el **cable USB** (#8) en el dispositivo. Enchufe el otro extremo del cable en el **adaptador USB** (#9) y conéctelo al suministro eléctrico. Las **luces indicadoras de la batería y del modo de tratamiento** (#4, #2) se encenderán y apagarán, y luego la **la luz indicadora de la batería** (#4) parpadeará en verde.
- Recargue el dispositivo por completo tras cada tratamiento de 20 minutos, y compruebe el nivel de batería antes de iniciar un nuevo tratamiento.

## 5. Conozca su Silk'n Tightra

---

### 5.1 Contenido del paquete

- Dispositivo Silk'n Tightra
- Cable USB y adaptador\*
- Gel vaginal
- Manual del usuario
- Tarjeta de garantía
- Funda Beauty

\* Varía según el modelo adquirido.

### 5.2 Partes del dispositivo

El dispositivo tiene una batería recargable que se carga usando un **cable USB** estándar (#8). Consulte la ilustración al comienzo de la página (i) al comienzo de este manual para ver la ubicación de cada función.

- Puerto USB (#1)
- Luz indicadora de modo de tratamiento (#2)
- Botón de control (#3)
- Luz indicadora de batería (#4)
- Electrodo - modo interno (#5)
- Electrodo - modo externo (#6)
- Cubierta protectora (#7)
- Cable USB (#8)
- Adaptador USB (#9)

### 5.3 Descripción del dispositivo

Silk'n Tightra es un dispositivo médico cosmético que utiliza la tecnología de Calor volumétrico (VH). La energía fluye entre los **electrodos** (#5, #6) y trabaja para facilitar la formación y reconstrucción del colágeno vaginal y las fibras de elastina. Esto da como resultado órganos del suelo pélvico más firmes y endurecidos, reduce los síntomas vaginales.

## 5.4 Uso previsto

Silk'n Tightra es un dispositivo eléctrico, destinado a reafirmar y tonificar el suelo pélvico y a mejorar la función sexual. El dispositivo está destinado al tratamiento personal, y no es adecuado para el uso comercial o terapéutico. No utilice el dispositivo para ningún otro fin que no esté descrito en este manual.

## 5.5 Leer y guardar este manual del usuario

Antes de usar el dispositivo, lea este manual del usuario por completo, y guárdelo para su uso futuro. Le recomendamos que se familiarice de nuevo con las instrucciones antes de cada tratamiento.

## 6. Qué esperar de Silk'n Tightra

---

Durante una sesión del tratamiento Silk'n Tightra, es normal experimentar o notar lo siguiente:

- **Una sensación de calor:** durante los tratamientos interno y externo.
- **Cierto enrojecimiento e hinchazón de la piel:** Esto puede ocurrir alrededor de la vagina tras un tratamiento externo. Estas reacciones no deberían durar más de 24 horas.
- Si experimenta estas reacciones, le recomendamos que aplique gel de áloe vera sobre la piel afectada.
- **Una vibración corta:** Durante un tratamiento, sentirá una vibración cada pocos minutos. Esto es normal e indica que el dispositivo está activo.

⦿ **Aumento temporal de la incontinencia:** Cuando se utiliza el modo interno, algunas usuarios pueden experimentar la necesidad de orinar más frecuentemente. No se preocupe, esto desaparecerá en unos días. Los efectos de la incontinencia comenzarán a reducirse y verá una mejora como resultado de los tratamientos.

⚠ Detenga el uso inmediatamente si observa un enrojecimiento total de la piel, ampollas o quemaduras.

⚠ Detenga el uso inmediatamente si siente dolor o si la piel o el dispositivo se calienta demasiado.

## 7. Posibles efectos secundarios

Cuando se utiliza siguiendo las instrucciones, los efectos secundarios y las complicaciones asociadas con el uso de Silk'n Tightra son infrecuentes. Sin embargo, todos los procedimientos cosméticos, inclusive los que están diseñados para uso doméstico, conllevan ciertos riesgos. Por lo tanto, es importante que comprenda y acepte los riesgos y las complicaciones que pueden surgir con los sistemas de depilación por luz pulsada diseñados para uso doméstico.

### **Molestias leves**

(modos interno/externo)

Algunas usuarias pueden sentir leves molestias durante el uso. Dichas molestias se describen como una sensación de leve escozor en la piel alrededor de la vagina. La sensación de escozor podría prolongarse durante o después del tratamiento.

### **Recomendación:**

Utilice un nivel de energía más bajo y espere hasta que deje de sentir molestias antes de su próximo tratamiento.

<p><b>Sensación de calor excesivo</b> (modos interno/externo)</p> <p>Si siente dolor, molestias graves o una sensación muy desagradable, reduzca el nivel de energía hasta que se sienta bien.</p>	<p><b>Recomendación:</b></p> <p>Utilice un nivel de energía más bajo y espere hasta que deje de sentir molestias antes de su próximo tratamiento.</p>
<p><b>Reacción alérgica</b></p> <p>En raros casos, puede experimentar una reacción alérgica tras el tratamiento.</p>	<p><b>Recomendación:</b></p> <p>Detenga el tratamiento y consulte con su médico si la reacción dura más de 24 horas.</p>
<p>Enrojecimiento e inflamación excesivos (Modo externo)</p> <p><b>En raros casos</b>, la piel alrededor de la vagina puede enrojecerse mucho e inflamarse. El enrojecimiento e inflamación deberían desaparecer en 2 a 5 días.</p>	<p><b>Recomendación:</b></p> <p>Trate la zona con aplicaciones frecuentes de crema con áloe vera. Espere hasta que el efecto haya desaparecido antes de su próximo tratamiento. Consulte con su médico si el enrojecimiento no desaparece en cinco días.</p>
<p><b>Ampollas o quemaduras</b> (Modo externo)</p> <p>En casos muy raros, puede sufrir algunas ampollas o quemaduras de la piel alrededor de la vagina.</p>	<p><b>Recomendación:</b></p> <p>Enfríe el área afectada y aplique crema anti-quemaduras. Espere hasta que el efecto haya desaparecido antes de su próximo tratamiento y utilice un nivel de energía más bajo. Consulte con su médico si la piel no vuelve a la normalidad en un plazo de una semana.</p>
<p><b>Manchado</b> (modo interno)</p> <p>En raros casos, puede experimentar un ligero manchado inmediatamente tras un tratamiento.</p>	<p><b>Recomendación:</b></p> <p>Consulte con su médico si el efecto continúa durante más de 24 horas.</p>

- i** Deje de usar el dispositivo de inmediato si algunos de estos efectos son más graves.
- i** Consulte con su médico los efectos no desaparecen en 2 o 3 días.

## 8. Plan de tratamiento

---

- Cada tratamiento interno o externo dura 20 minutos.
- Puede usar el dispositivo en uno o ambos modos dos veces a la semana, durante 4 a 5 semanas.
- Tras eso, reduzca el uso gradualmente a una vez a la semana, luego a cada dos semanas o menos frecuentemente, para adaptarse a sus necesidades específicas.



## 9. ¡Empiece!

---

### 9.1 Antes del tratamiento

- Asegúrese de que la batería del dispositivo no está baja (consulte la sección [4.4 Carga del dispositivo](#)).
- Vacíe la vejiga antes del tratamiento.
- Compruebe que la fecha de caducidad no ha pasado.
- Quite la **cubierta protectora** (#7) que está sobre los **electrodos** (#5, #6) antes del uso.
- Antes de su uso, limpie los **electrodos** (#5, #6) con una toallita vaginal, y seque con una toalla de papel limpia.



- Nunca utilice líquidos inflamables como el alcohol (incluyendo perfumes, desinfectantes, u otras aplicaciones que contengan alcohol) o acetona para limpiar la piel antes del uso.
- Quítese todos los piercings o metal de la área de tratamiento antes de usar el dispositivo.

## 9.2 Tratamiento de modo interno

1. Aplique una pequeña cantidad del gel suministrado con el dispositivo a todos los **electrodos** (#5, #6). No es necesario aplicar el gel internamente.
  2. Inicie los tratamientos del modo interno usando el ajuste de energía baja. Pulse durante el **botón de control** (#3) una vez. Sentirá una vibración y el dispositivo estará listo para su uso.
- i** Durante el tratamiento, sentirá una vibración aproximadamente una vez cada minuto.
3. Túmbese sobre su espalda y póngase cómoda.
  4. Inserte los **electrodos** (#5, #6) en la vagina tan dentro como sea cómodo para usted. Cuando el dispositivo esté dentro de la vagina, deberá asegurarse que el dispositivo está apoyado durante el tratamiento:
    - Si sus piernas están abiertas y extendidas sobre la cama, cierre sus piernas ligeramente para sujetar el dispositivo en su sitio.
    - Si se tumba con las piernas dobladas (y los pies en la cama), coloque un cojín sobre el dispositivo para sujetarlo en su sitio.
    - Quizá desee también sujetar el dispositivo, si esto ayuda a mantener el dispositivo en su sitio.

**i** Si tras 5 minutos se siente cómoda con el calor, pase al nivel de energía regular pulsando brevemente el **botón de control** (#3). Para usar el nivel de energía alta, pulse brevemente el **botón de control** (#3) una vez más.

5. Mantenga el dispositivo en su sitio durante 20 minutos. Recomendamos que no se mueva. Sin embargo, es bueno girar el dispositivo de vez en cuando para que la energía siga fluyendo por los **electrodos** (#5, #6). Al cabo de 20 minutos, el dispositivo se apagará automáticamente.

6. Extraiga el dispositivo y limpie la piel externa alrededor de la vagina con una toalla limpia y seca (o toallitas específicas para la zona vaginal) para eliminar los residuos de gel.

**i** En casos de dolor o molestias:

- Si está usando los niveles de energía alto o regular, reduzca la energía pulsando el **botón de control** (#3) 1 o 2 veces. Espere 5 minutos para que se reduzca el calor.
- Si ya está usando el nivel de energía bajo, extraiga el dispositivo y espere hasta que se sienta bien antes de usar el dispositivo de nuevo.

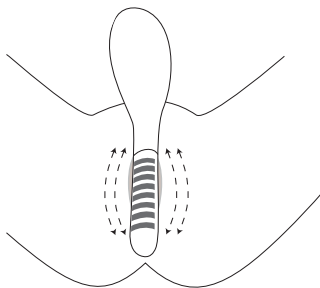
**i** **Tras su primer tratamiento:** Realice un tratamiento de 20 minutos el nivel de energía más alto que sea cómodo para usted.

### 9.3 Tratamiento de modo externo

Antes de utilizar, la piel debe estar rasurada, limpia, seca y libre de polvos, antitranspirantes o desodorantes. Además, asegúrese de que la piel no está enrojecida inflamada.

1. Aplique una pequeña cantidad del gel suministrado con el dispositivo a los tres **electrodos** (#5, #6) plateados. No es necesario aplicar el gel internamente.


2. Para iniciar los tratamientos del modo externo, pulse durante un par de segundos el **botón de control** (#3) y luego púselo brevemente 3 veces. La **luz indicadora del modo de tratamiento** (#2) estará en blanco constante. El dispositivo está ahora listo para su uso.
3. Túmbese y póngase cómoda.
4. Sujete la base del dispositivo y coloque los tres **electrodos** (#5, #6) plateados sobre los labios vaginales. La forma triangular del lado con los **electrodos** (#5, #6) plateados le ayudará a posicionar el dispositivo correctamente.
5. Mueva el dispositivo lentamente con movimientos lineales o circulares, cubriendo los labios externos y entre los mismos. La energía VH solo emitirá calor cuando los **electrodos** (#5, #6) estén en buen contacto con la piel y usted esté moviendo el dispositivo.



- i** Puede utilizar un espejo para asegurarse de que presta suficiente atención a las zonas donde desea reafirmar más.
- i** Durante el tratamiento, sentirá una vibración aproximadamente una vez cada minuto.

6. Continúe deslizando el dispositivo por los labios vaginales. Al cabo de 20 minutos, el dispositivo se apagará automáticamente.

 Si le es difícil mover el dispositivo por la piel, puede aplicar otra pequeña cantidad de gel sobre los tres **electrodos** plateados (#5, #6).


 Si siente dolor o molestias, quite el dispositivo y espere hasta que se sienta bien antes de usarlo de nuevo.

7. Extraiga el dispositivo y límpielo (consulte la sección 10. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento).

## 9.4 Después del tratamiento


Tras los tratamiento de modo externo o interno, le recomendamos:

 que evite el agua muy caliente durante dos días después el tratamiento.


 que se ponga en contacto con su médico si observa indicios de infección, inflamación excesiva, enrojecimiento, dolor o cualquier otro síntoma inusual.

## 10. Limpieza, mantenimiento y almacenamiento

---

 Utilice una toallita vaginal para eliminar los residuos de gel del dispositivo, incluyendo la superficie de tratamiento. Esto evita que el gel se solidifique o dañe el dispositivo.

 Luego seque el dispositivo con una toalla de papel limpia.

 Después de la limpieza, recomendamos que guarde el dispositivo en su caja original. Quizá desee poner la **cubierta protectora** (#7) sobre **los electrodos** (#5, #6), pero esto no es esencial.

- i** Puede usar líquidos limpiadores con hasta el 70% de alcohol, pero nunca utilice acetona u otros fluidos abrasivos, porque dañarán el dispositivo.

- !** Nunca sumerja su dispositivo o ninguna de sus partes en agua.

## 11. Resolución de problemas

No intente modificar, abrir o reparar el dispositivo. Puede verse expuesto a componentes eléctricos peligrosos y podría sufrir lesiones graves. Además, la garantía quedaría anulada.

Problema	Explicación/qué hacer
Mi dispositivo no se enciende.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compruebe que el dispositivo está cargado. Reinicie el dispositivo.</li></ul> Si el problema persiste, póngase en contacto con Atención al Cliente.
No siento ningún calor del dispositivo	<ul style="list-style-type: none"><li>• No se emite calor si los <b>electrodos</b> (#5, #6) no están en buen contacto con la piel. Se trata de una medida de seguridad. Asegúrese de que el dispositivo está bien presionado sobre la piel antes de iniciar el tratamiento.</li><li>• No se emite calor si no ha aplicado el gel, o si el gel que aplicó previamente se ha secado. Asegúrese de aplicar el gel directamente antes del tratamiento.</li></ul>
Las luces verde y blanca de la <b>luz indicadora de modo de tratamiento</b> (# 2) parpadean alternativamente.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hay un error del sistema. Pulse el <b>botón de control</b> (#3) para reiniciar el dispositivo.</li></ul> Si el problema persiste, póngase en contacto con Atención al Cliente.

Problema	Explicación/qué hacer
El dispositivo no carga.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asegúrese de que el adaptador está conectado al dispositivo y al suministro eléctrico. Desenchufe el <b>adaptador</b> (#9) y luego vuelva a conectarlo de nuevo para resetear el dispositivo.</li> <li>Compruebe que el cable <b>USB</b> (#8) no está dañado.</li> </ul> <p>Si el problema persiste, póngase en contacto con Atención al Cliente.</p>
El dispositivo ha dejado de funcionar durante un tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asegúrese de que el dispositivo esté correctamente cargado. El dispositivo se apagará automáticamente durante un tratamiento si la batería está demasiado baja para continuar el tratamiento, o si hay un error del sistema.</li> </ul> <p>Si hay un error del sistema, póngase en contacto con Atención al cliente.</p>
El dispositivo ha dejado de funcionar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pulse el <b>botón de control</b> (#3) para reiniciar el dispositivo.</li> </ul> <p>Si el problema persiste, póngase en contacto con Atención al Cliente.</p>

## 12. Consumibles

---

Puede adquirir más gel vaginal con base de agua en nuestro sitio web: [www.silkkn.com](http://www.silkkn.com), o adquirir un producto similar de otros proveedores.

## 13. Servicio al Cliente

---

Visite nuestra página web para más información: [www.silkn.com](http://www.silkn.com). Este manual del usuario también puede descargarlo en formato PDF en: [www.silkn.com/manuals](http://www.silkn.com/manuals). Contactar con el servicio al cliente para informar de las operaciones o eventos inesperados, o cualquier otro problema con el dispositivo. Nuestro contacto

✉ [contact@silkn.com](mailto:contact@silkn.com) ☎ 1-877-367-4556 (gratuito)

## 14. Garantía

---

Consulte el folleto de garantía del producto para obtener más información.

## 15. Eliminación

---

Si su dispositivo alcanza el final de su vida útil, asegúrese de seguir la legislación de su país para la eliminación de objetos eléctricos.

**Presentación:** Deseche el embalaje separado en materiales de tipo único. Deseche el cartón como papel y film transparente a través del servicio de recogida de materiales.

**Dispositivo:** No eliminar con su basura doméstica! La directiva WEEE requiere que deseche este dispositivo eléctrico (incluyendo todos sus accesorios y piezas) en un punto de reciclado designado para dispositivos eléctricos. Esto garantiza que el dispositivo se recicle de forma profesional, e impide la liberación de sustancias dañinas\* al medioambiente. Asegúrese de que el dispositivo está descargado antes de desecharlo.

\* Productos etiquetados con Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = plomo.

## 16. Especificaciones

Modelo	H2400
Tecnología	Calor volumétrico (VH)
Calor volumétrico (frecuencia; potencia de salida máxima, corriente máxima de salida)	1 MHz $\pm$ 30%; 8W max
Funcionamiento y seguridad	Sensor de temperatura para impedir el sobrecalentamiento de la piel Sensor táctil, sensor de movimiento y apagado automático para su seguridad
Transporte y almacenamiento entre usos y condiciones de almacenamiento	Temperatura: - 40 ° a +70 °C Humedad relativa: 90%rH max Presión atmosférica: 500 a 1060 hPa
Condiciones de funcionamiento	Temperatura: 5 ° a 40 °C Humedad relativa: 15% a 90% rH Presión atmosférica: 700 a 1060 hPa
Tiempo de temperatura de almacenamiento mínima entre usos a temperatura mínima de funcionamiento con una temperatura ambiente de 20 °C	30 minutos
Tiempo de temperatura de almacenamiento mínima entre usos a temperatura mínima de funcionamiento con una temperatura ambiente de 20 °C	30 minutos
Protección contra descargas eléctricas	Parte aplicada tipo BF, equipo médico de clase 1
Adaptador	KSA-10D-05200HU
Entrada de adaptador; salida	100-240V; 50/60Hz; 0,3A; 5,0V - 2,0A
Vida útil	5 años



## 17. Etiquetado

---

---

Consulte la sección correspondiente en inglés

## 18. Resultados técnicos EMC

---

---

Consulte la sección correspondiente en inglés.

## 19. Aviso legal

---

---

Derechos de autor 2019 © Home Skinovations Ltd. Todos los derechos reservados.

Home Skinovations Ltd se reserva el derecho a hacer cambios en sus productos o en las especificaciones para mejorar su rendimiento, fiabilidad o fabricación. La información facilitada por Home Skinovations Ltd se considera exacta y fiable en el momento de su publicación. No obstante, Home Skinovations Ltd no asumirá ninguna responsabilidad por su uso. Dicha información no implica que se otorgue ninguna licencia en modo alguno, bajo ninguna patente o derechos de patente de Home Skinovations Ltd. No está permitido reproducir o transmitir parte del presente documento en forma o medio alguno, electrónico o mecánico, para cualquier propósito, sin el permiso escrito y explícito de Home Skinovations Ltd. Los datos están sujetos a cambios sin notificación previa. Home Skinovations Ltd cuenta con patentes y solicitudes de patente pendientes, marcas comerciales, derechos de autor y otros derechos de propiedad intelectual que amparan la materia tratada en este documento. La posesión de este documento no le otorga licencia alguna sobre dichas patentes, marcas comerciales, derechos de autor ni otros derechos de propiedad intelectual, excepto lo expresamente provisto en cualquier contrato por escrito con Home Skinovations Ltd. Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Silk'n y el logotipo de Silk'n son marcas registradas de Home Skinovations Ltd. Tavor Building, Shaar Yokneam P.O.Box 533, Yokneam 2069206, ISRAEL.

# Silk'n Tightra

